



La pratique du Yoga aide à développer le lien à soi, aux autres et au monde qui nous entoure. Elle met en lumière votre ressenti artistique. Une formule qui peut se combiner avec les thèmes Photographier la neige en raquette, photographier la nature ou le voyage Photo Corse mer et montagne.

## LE SEJOUR:

Le thème choisi est complété de séances de Yoga quotidiennes; Le choix de l'option Yoga vous est proposé avec un supplément prix séjour de 50 &euro;. Une activité complémentaire à la photographie.

Si vous recherchez un séjour Yoga sans formation photo, des séjours sont présentés à l'onglet séjours rando du site.

## PROGRAMME INDICATIF:

Se référé à la fiche du thème choisi

**PRIX: Option Yoga 50 euros de supplément au prix de la fiche choisie.**

**comprend**

**ne comprend pas**

**DATES:**

<b>Du</b>	<b>Au</b>	<b>Commentaires</b>
22/06/2019	29/06/2019	Photo Corse mer et montagne.
29/06/2019	06/07/2019	Photo Corse mer et montagne
22/07/2019	26/07/2019	Photographier la nature. Départ assuré
05/08/2019	09/08/2019	Photographier la nature.

## **ENCADREMENT:**

Yoga: Pascale Villain enseignante diplômée de l'école française de yoga du sud-est depuis 2005. Formation photo et Randonnées: Rémi Pozzi formateur photo depuis 20 ans, accompagnateur en montagne breveté d'état, naturaliste connaissant parfaitement sa région.

## **PUBLIC:**

tout public.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS:**

Maxi 8 personnes.

## **NIVEAU:**

Toutes personnes même débutantes qui souhaitent découvrir ou approfondir ses connaissances en yoga, progresser en photographie et aimant marcher dans la nature.

## **HEBERGEMENT:**

En fonction du thème choisi

## **RENDEZ-VOUS:**

Se reporter à la fiche choisie

## **DEPART:**

idem